

美味しいうれしい島みやげ

広島えたじま産牡蠣

オイスター・ジェニックな

102のレシピ

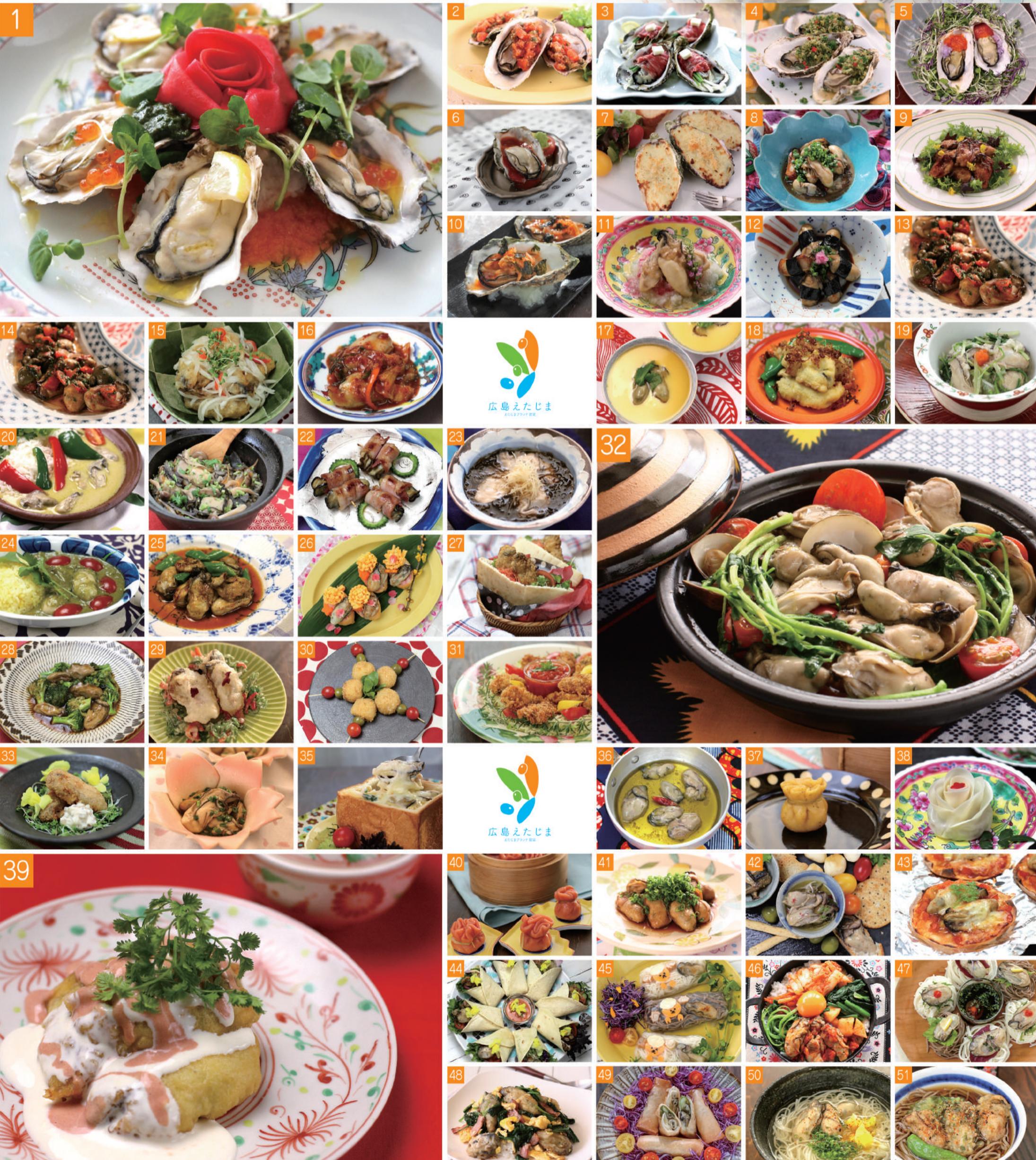
食のプロが教える!

恵み豊かな瀬戸内で育った「えたじま牡蠣」を使った和風・
洋風・中華風など102種類ものお料理・レシピをご紹介!

Tasting & Recipes



(レシピ調理・撮影 平山友美 一般社団法人ローカリズム推進楽会)





オイスター・ジェニックな102のレシピ品目一覧

- | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------|-------------------------|
| 1 焼き牡蠣の江田島オリーブと広島レモン添え | 16 えたじま牡蠣キムチ | 31 牡蠣フライ～アイミットマトのソース | 49 えたじま牡蠣の揚げ春巻き | 67 えたじま牡蠣のスンドゥブ | 85 えたじま牡蠣汁 |
| 2 アイミットマトのコンカッセ | 17 えたじま牡蠣のだし道楽茶碗蒸し | 32 えたじま牡蠣のタジン蒸し | 50 えたじま牡蠣の迫にゅうめん | 68 えたじま牡蠣とスッポンの漬滌風美鰯 | 86 えたじま牡蠣雑煮 |
| 3 牡蠣の牛肉巻能美島のほん酢パター | 18 えたじま牡蠣のヨコフリット | 33 えたじま牡蠣のフライ～いぶりがっこタルタルソース | 51 えたじま牡蠣の天ぶら迫そば | 69 えたじま牡蠣と瀬戸内みその土手焼き | 87 えたじま牡蠣とスッポン出汁の徳永湯豆腐 |
| 4 江田島ハーブパン粉焼き | 19 水菜とえたじま牡蠣のおろし和え | 34 えたじま牡蠣の白しょうゆ漬け | 52 えたじま牡蠣入り大豆うどん | 70 えたじま牡蠣のホイル包み焼き | 88 えたじま牡蠣の中華粥 |
| 5 能美島ほん酢でスチーム牡蠣 | 20 えたじま牡蠣のグリーンカレー | 35 えたじま牡蠣のバングラタン | 53 えたじま牡蠣のトマトシチュー | 71 えたじま牡蠣のオーブンオムレツ | 89 えたじま牡蠣の旨辛雑炊 |
| 6 プレミアムアイミットマトジュースのソース添え | 21 えたじま牡蠣釜めし | 36 えたじま牡蠣のアヒージョ | 54 えたじま牡蠣のバターソテー | 72 えたじま牡蠣の炒飯 | 90 えたじま牡蠣ラーメン |
| 7 えたじま牡蠣のマッシュグラタン | 22 えたじま牡蠣のベーコン巻 | 37 えたじま牡蠣の万次郎かぼちゃシュウマイ | 55 えたじま牡蠣のまっ黒鍋 | 73 えたじま牡蠣のパエリア | 91 えたじま牡蠣オムレツ |
| 8 濃口醤油とハーブソルトのソテ | 23 えたじまもずく牡蠣 | 38 えたじま牡蠣の花餃子 | 56 えたじま牡蠣フライのロールパンサンド | 74 えたじま牡蠣のグリーンカレー | 92 えたじま牡蠣のフリカッセ |
| 9 えたじま牡蠣のオイスター炒め | 24 えたじま牡蠣のグリーンシチュー | 39 えたじま牡蠣のフリット～2色のソース | 57 えたじま牡蠣のタコ焼き風 | 75 えたじま牡蠣天のビンチョス | 93 えたじま牡蠣の天丼 |
| 10 えたじま牡蠣の韓国風 | 25 えたじま牡蠣のポン酢炒め | 40 えたじま牡蠣のアイミットマトシチュウマイ | 58 えたじま牡蠣おこ | 76 えたじま牡蠣の茶濁け | 94 えたじま牡蠣とエビのソテ |
| 11 愛情料理これ一本のおろし和え | 26 えたじま牡蠣になり | 41 えたじま牡蠣のバター醤油炒め | 59 えたじま牡蠣の塩焼きそば | 77 えたじま牡蠣のチャーハン風 | 95 えたじま牡蠣と白菜のミルク煮 |
| 12 えたじま牡蠣の磯辺焼き | 27 えたじま牡蠣フライのビタパンサンド | 42 えたじま牡蠣のオイル煮 | 60 えたじま牡蠣のクリームパスタ | 78 えたじま牡蠣のオースワン | 96 えたじま牡蠣の麻辣麺 |
| 13 えたじま牡蠣のタワー | 28 えたじま牡蠣とプロッコリーのオイスター炒め | 43 えたじま牡蠣のミニピザ | 61 えたじま牡蠣とアイミットマトソースのパスタ | 79 えたじま牡蠣カレー | 97 えたじま牡蠣とジャガイモセロリの炒めもの |
| 14 アイミットマトのブルノワゼット | 29 えたじま牡蠣の天ぷら | 44 えたじま牡蠣のいろいろトルティーヤ | 62 えたじま牡蠣の白いチャウダー | 80 えたじま牡蠣のチーズリゾット | 98 えたじま牡蠣のホットック |
| 15 えたじま牡蠣の南蛮漬け | 30 えたじま牡蠣とポテトの揚げないコロッケ | 45 えたじま牡蠣と迫麺の生春巻き | 63 えたじま牡蠣の赤いチャウダー | 81 えたじま牡蠣のトマトドリア | 99 えたじま牡蠣のマカロニグラタン |
| | | 46 えたじま牡蠣のピビンバ | 64 えたじま牡蠣とちりめんの江田島オリーブオイルパスタ | 82 えたじま牡蠣とほうれん草の卵焼き | 100 えたじま牡蠣の串しゃぶ |
| | | 47 サラダ仕立てのえたじま牡蠣と迫麺 | 65 えたじま牡蠣のソース焼きそば | 83 えたじま牡蠣のチーズフォンデュ | 101 えたじま牡蠣のほうれん草ボタージュ |
| | | 48 えたじま牡蠣ほうれん | 66 えたじま牡蠣のジョン | 84 えたじま牡蠣むすび | |